

JAK PRZYGOTOWAĆ DZIECKO DO WIZYTY U SPECJALISTY PODCZAS TRWANIA EPIDEMII KORONAWIRUSA



ŚRODKI OCHRONY OSOBISTEJ

"Będziemy ubrani jak kosmonauci"

Przygotuj dziecko na to, że zostaniecie poproszeni o zdezynfekowanie i/lub umycie rąk, że być może zostanie Wam zmierzona temperatura przy użyciu termometru bezdotykowego i zostaniecie poproszeni o założenie maseczek i/lub przyłbic oraz rękawiczek.



SPECJALISTA

"Pani/pan też będzie wyglądać, jak kosmonautka"

Powiedz dziecku, że pan/pani, z którą się będziecie spotykać też mogą być ubrani trochę inaczej - mogą mieć założoną maseczkę ochronną i/lub przyłbicę, będą mieć rękawiczki. Może być też tak, że poproszą o zaczekanie chwilę w wyznaczonym miejscu oraz o zachowanie określonego dystansu z innymi osobami.



PIERWSZA ROZMOWA

"Wydarzy się kilka nowych rzeczy/ będzie trochę inaczej niż ostatnio"
Zanim pójdziecie do poradni czy gabinetu specjalistycznego porozmawiaj z dzieckiem na temat nowych zasad obowiązujących w danym miejscu. Możesz mu powiedzieć, że podobnie jak w innych miejscach, teraz zwraca się szczególną uwagę na kwestie czystości i zostanie poproszone o kilka rzeczy.



DODATKOWE PRZEDMIOTY

"Twoje zabawki i ubrania zostaną w przechowalni"

Przypomnij swojemu dziecku, że zostanie poproszone, aby do gabinetu wniosło tylko najpotrzebniejsze przedmioty. Ewentualne okrycie wierzchnie lub zabawki zostaną odłożone w bezpiecznym miejscu, w którym będą na nie czekać.



BADANIE/TERAPIA

"To będzie fajna zabawa"

Jeśli Twoje dziecko było już wcześniej w danym gabinecie przygotuj je na to, że teraz może on wyglądać trochę inaczej - może być postawiona szyba na stole lub nie wszystkie zabawki, które były ostatnio dostępne, będą do użytku.